

# Режим дня на холодный период года



## Дома

Подъём, утренний туалет	6.30 – 7.30
-------------------------	-------------

## В нашей группе

Приём, осмотр, взаимодействие с родителями, беседы, наблюдения в уголке природы, труд, игры, индивидуальная работа с детьми	7.00 – 8.20
--	-------------



Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
---------------------	-------------

Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
--------------------------------	-------------

Игры	8.50 – 9.00
------	-------------

Непосредственно образовательная деятельность педагога с детьми	9.00 – 9.20 (9.35 – 10.00) 10.05 – 10.30
--	--



Игры	10.30 - 10.45
------	---------------

Второй витаминизированный завтрак	10.00
-----------------------------------	-------

Подготовка к прогулке прогулка	10.45 - 12.20
-----------------------------------	---------------

Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание КГН, чтение, игры	12.20 – 12.30
---	---------------

Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
--------------------------	---------------

Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
--------------------------------	---------------

Гимнастика пробуждения, подъём детей, коррекционная гимнастики по профилактике сколиоза и плоскостопия, водные процедуры, воспитание КГН	15.00 – 15.10
---	---------------



Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
--------------------------------	---------------

Игры. самостоятельная и организованная деятельность детей	15.20 – 15.45
--	---------------

Подготовка к прогулке Прогулка	15.45 – 17.30
-----------------------------------	---------------

Возвращение с прогулки, водные процедуры, воспитание КГН, чтение, игры	17.30 - 17.40
---	---------------

Подготовка к ужину, ужин	17.40 -18.00
--------------------------	--------------

Самостоятельная деятельность детей уход детей домой	18.00 - 19.00
--	---------------

## Дома

Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 20.45
---	---------------

Укладывание, ночной сон	20.45 – 6.30 Или – 7.30
-------------------------	----------------------------

